

## 5%テストステロン皮膚外用剤(1UP フォーミュラ)についてテストステロン治療認定医各位

テストステロン治療認定医の先生方に、堀江重郎が一般社団法人 1UP 学会(片山成仁理事長)と開発した5%テストステロン皮膚外用剤(1UP フォーミュラ)を、自費診療でお使いいただくことが可能です。この皮膚外用剤については薬局における成分の用事調製(院内での軟膏調合に準じる形)で当局の指導を受けております。

### ①テストステロン治療認定医の取得

テストステロン治療講習会を受講し、テストステロン治療認定医の取得をしてください。開催概要については、案内をお待ちください。

### ②テストステロン・ゲルの処方希望されるテストステロン治療治療医は、まず1UP 学会に登録いただく必要があります

[info@1up.or.jp](mailto:info@1up.or.jp)宛に以下の通りご連絡ください。

メール題名:「【医療機関名】1UP フォーミュラ処方について」としていただき

メール本文に、

- 医師名
- 所属医療機関名
- 医療機関住所
- ご連絡先(mail)
- ご連絡先(電話)

### ③テストステロンゲルの処方方法として 薬剤名と用量を正確に記載した(【別紙】1UP フォーミュラー処方)調剤を院外処方箋で作成し、下記の調剤薬局(オールインワン薬局)宛に FAX ください

【PDF】1UP フォーミュラ処方 はこちらから

<http://www.mens-health.jp/wp-content/uploads/2021/11/f779f53c361624bf23210cd2d51c9c0e.pdf>

オールインワン薬局の連絡先 1up 学会からの先の②メールアドレスにご返信にてご案内いたします。

オールインワン薬局

担当:佐藤薬局長

TEL: 050-3734-5571 FAX: 03-6811-0415

e-mail : [msato@seijin.org](mailto:msato@seijin.org)

④オールインワン薬局から、Paypal など代金引換で、患者の自宅へ郵送します  
同様に支払い方法について返信メールでご案内いたします。

⑤ゲルの浸透によるテストステロン値の変動については個人差があります。

- ・FTU(Finger Tip Unit)(約 2cm)でテストステロンは約20mg です。
- ・陰嚢が一番吸収は良いですが、大腿内側も比較的吸収が良いです。腕や腹部の吸収は低いです。
- ・朝塗布をして一定時間後のフリーテストステロン値をチェックください。
- ・副作用、血色素値、肝機能についてのモニターは月 1 度を目安にお願いします

1UP フォーミュラに関するお問い合わせ先

1UP 学会窓口:[e-mail : info@1up.or.jp](mailto:info@1up.or.jp)